

**EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**18 iulie 2018**

**Probă scrisă**

**KINETOTERAPIE**

**Varianta 2**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

**I TÊTEL** **(60 pont)**

1. A pihenő pozíciókból indított mechanoterápiai formák fix testrész felfüggesztési gyakorlatokat jelentenek. **30 pont**

- a. Jelöljenek meg egyet, azon módszertani elvek közül, amely a fix testrész felfüggesztési gyakorlatok használatának az alapját képezi. 3 pont
- b. Mutassák be a fix testrész felfüggesztési típusokat. 15 pont
- c. Nevezzek meg mindegyik fix testrész felfüggesztési típus terápia alkalmazását. 12 pont

2. Tevékenysége során a kinetoterapeuta alkalmazza az erő értékelésének a módszereit.

- a. Határozzák meg az izomműködés értékelését. **30 pont**
- b. Mutassák be az erő értékelési skálájának a hat lépcsőjét az izomműködés értékelése által. 6 pont
- c. Nevezzenek meg két objektív módszert, amelyek által értékelik az izomerőt. 12 pont
- d. Határozzák meg a c. pontnál megnevezett módszereket. 4 pont
- e. Határozzák meg a c. pontnál megnevezett módszereket. 8 pont

**II TÊTEL** **(30 pont)**

A globális lordózis testtartás kijavítása statikus és dinamikus gyakorlatok által valósítható meg.

- a. Nevezzenek meg három olyan elemet, amelyet oldalnézetből figyelhetünk meg egy gyerek vizsgálásakor és a globális lordózis testtartás diagnózisához vezethetnek. 6 pont
- b. Részletezzenek a globális lordózis testtartás kijavítására használt testgyakorlatok célkitűzései közül hármat. 6 pont
- c. Alkossanak egy 9 statikus és dinamikus gyakorlatból álló korrekciós programot, amelyet a globális lordózis testtartás kijavítására használnak. 18 pont